



ΣΥΛΛΟΓΟΣ ΗΠΕΙΡΩΤΩΝ ΚΟΡΩΠΙΟΥ

Κορωπί 27/04/2026

Διεύθυνση: Αδριανού 111

Τ.Κ. 19400

email: syllogos.ipeirotou.koropiou.06@gmail.com

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Με ιδιαίτερη απήχηση, την Κυριακή 26 Απριλίου, πραγματοποιήθηκε ομιλία από την κυρία Έλσα Δημοπούλου με θέμα :

Παιδικό άγχος και Τρόποι αντιμετώπισης !!!

Πιο αναλυτικά το εφηβικό και τα παιδικά τμήματα του Συλλόγου Ηπειρωτών Κορωπίου, οργάνωσαν μια πρωτότυπη δράση ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης για παιδιά και γονείς. Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε ιδιαίτερω την **κυρία Έλσα Δημοπούλου**, όλα τα παιδιά, τους γονείς και τους φίλους και φίλες του Συλλόγου Ηπειρωτών Κορωπίου που αγκάλιασαν την εκδήλωση,

Η κυρία Δημοπούλου είναι Παιδοψυχολόγος, Σύμβουλος Επαγγελματικού Προσανατολισμού, Ψυχολόγος, Ψυχοθεραπεύτρια και Art Therapist. Επίσης είναι συγγραφέας του βιβλίου «**Οι Σχέσεις Που Ονειρευόμαστε**» από τις εκδόσεις ΜΙΝΩΑΣ. Έχει ένα πλούσιο βιογραφικό και εκτός από το ιδιωτικό της γραφείο, εργάζεται και στην Περιφέρεια Αττικής ως Ψυχολόγος μαζί με τον Αντιπεριφερειάρχη Υγείας Δρ. Θάνο Ασκητή. Τόσο ο Αντιπεριφερειάρχης, όσο και ο Περιφερειάρχης κύριος Νίκος Χαρδαλιάς, είναι ιδιαίτερα ευαισθητοποιημένοι στον τομέα της Υγείας και έχουν εφαρμόσει αρκετά προγράμματα πρόληψης της Ψυχικής Υγείας για παιδιά και ενήλικες.

Η κυρία Δημοπούλου μας ενημέρωσε, μας ευαισθητοποίησε και μας εκπαίδευσε στον τρόπο αντιμετώπισης του παιδικού άγχους. Σύνθημά μας λοιπόν....*δεν παίρνουμε το άγχος ως εχθρό μας αλλά προσπαθούμε να γίνουμε δημιουργικοί/ες μέσω αυτού....κρατάμε τις θετικές στιγμές, προχωράμε μπροστά και ΟΝΕΙΡΕΥΟΜΑΣΤΕ!!!*

Ο Σύλλογος Ηπειρωτών Κορωπίου είναι ένας πολιτιστικός Σύλλογος ο οποίος εκτός από τη διατήρηση της πολιτιστικής κληρονομιάς μας, έχει ως στόχο να ενημερώνει, να ευαισθητοποιεί και να προσφέρει εν γένει στη τοπική κοινωνία του Κορωπίου και στην ευρύτερη περιοχή, διοργανώνοντας διάφορες δράσεις.

Με εκτίμηση,

Ο Πρόεδρος & Το ΔΣ
του Συλλόγου Ηπειρωτών Κορωπίου