

2024

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ:

ART THERAPY (ΕΙΚΑΣΤΙΚΗ ΨΥΧΟΘΕΡΑΠΕΙΑ)

ΓΙΑ ΠΑΙΔΙΑ ΚΑΙ ΕΦΗΒΟΥΣ - ΜΕΘΟΔΟΣ VERA VASARHELYI

 **Psychopedia**



Αναλυτικό Πρόγραμμα συναντήσεων:

Ημερομηνία:	Θεματολογία:	Εισηγητής:
Σάββατο 5 Οκτωβρίου 2024 Ωρα: 5-8μμ	1η : Εισαγωγή στην Εικαστική Ψυχοθεραπεία - Γνωριμία με τη Μέθοδο Vera Vasarhelyi -Τι είναι η Θεραπεία μέσω τέχνης για παιδιά και εφήβους. Α. Η ζωγραφική ως μέσο έκφρασης των συναισθημάτων του παιδιού. Β. Πώς βοηθάει η εικαστική δημιουργία.	Εισηγήτρια: Έλσα Δημοπούλου
Σάββατο 12 Οκτωβρίου 2024 Ωρα: 5-8μμ	2η: Η Τέχνη σε σχέση με την Εικαστική Θεραπεία - Κοινωνία και Τέχνη, χαρακτηριστικά της Ανθρωπότητας κατά τον 20ο αιώνα. - Βασικά κινήματα και χαρακτηριστικά. Οι βασικές αρχές της Αφηρημένης Τέχνης (W. Kandinsky). - Οι πρώτες προσπάθειες εικαστικής θεραπείας και θεραπευτικής ενασχόλησης με την Τέχνη και τα πρώτα σχέδια ατόμων με Ψυχικές ασθένειες. - Βασικοί Ζωγράφοι που συνδέονται με την Τέχνη ως Ψυχική διαδικασία.	Εισηγήτρια: Ρωξάνη Γιάννου
Σάββατο 19 Οκτωβρίου 2024 Ωρα: 5-8μμ	3η: Η Ιστορία των χρωμάτων: Από την αρχαιότητα έως τις μέρες μας - Υλικά, Τεχνικές και Τεχνοτροπίες: γνωρίζοντας τον πλούτο των χρωμάτων, των αποχρώσεων και των τόνων. - Πρώτες προσεγγίσεις στην ερμηνεία των χρωμάτων σε θεραπευτικό πλαίσιο: Ένα ταξίδι στην επιστήμη της εξερεύνησης της ψυχής και του σώματος. - Όψεις και απόψεις: Η ερμηνεία των χρωμάτων από τον ζωγραφικό καμβά στη θεραπευτική χρήση – ιστορία, φιλοσοφία, εφαρμογές. - Πρακτικές συμβουλές, προτάσεις και βιωματικές ασκήσεις για τη χρήση των χρωμάτων με παιδιά και ενήλικους.	Εισηγήτρια: Ρωξάνη Γιάννου

<p>Σάββατο 2 Νοεμβρίου 2024</p> <p>Ωρα: 5-8μμ</p>	<p>4η: Λήψη Ιστορικού – Ψυχοπαθολογία παιδιού και εφήβου</p> <p>A. Φοβίες B. Αγχώδεις Διαταραχές Γ. Νοητική υστέρηση Δ. Κατάθλιψη</p>	<p>Εισηγήτρια: Ζωγραφούλα Μπαταγιάννη</p>
<p>Σάββατο 16 Νοεμβρίου 2024</p> <p>Ωρα: 5-8μμ</p>	<p>5η: Ιστορική αναδρομή της Art Therapy</p> <p>A.Margaret Naumberg, 1958- Πρωτοπόρος της εικαστικής θεραπείας στις Η.Π.Α.</p> <p>B. Carl Jung ,1959- Πώς η δημιουργική έκφραση είναι ένας τρόπος να βρεις ισορροπία μέσω της συμβολικής έκφρασης.</p> <p>Γ. Θεωρία της Schavarién (1991).</p> <p>Δ. Εισαγωγή της τέχνης στον τομέα ψυχολογίας/ψυχοπαθολογίας.</p> <p>E. Βιωματική άσκηση</p>	<p>Εισηγήτρια: Έλσα Δημοπούλου</p>
<p>Σάββατο 30 Νοεμβρίου 2024</p> <p>Ωρα: 5-8μμ</p>	<p>6η: Η παιδική δημιουργικότητα σίγουρος δρόμος για την συναισθηματική ωριμότητα.</p> <p>A. Το παιδί μέσα στην οικογένεια. B. Τα διάφορα στάδια της δημιουργικότητας. Γ. Βιωματική άσκηση art therapy</p>	<p>Εισηγήτρια: Έλσα Δημοπούλου</p>
<p>Σάββατο 7 Δεκεμβρίου 2024</p> <p>Ωρα: 5-8μμ</p>	<p>7η: Παιδικό ιχνογράφημα –Α μέρος</p> <ul style="list-style-type: none"> • Το σχέδιο ως μέσο έκφρασης των συναισθημάτων και των σκέψεων του παιδιού. • Ιστορική εξέλιξη του σχεδίου & η χρήση του για την αξιολόγηση της προσωπικότητας και της νοητικής ηλικίας. • Παιδί-Σχέδιο-Συμβουλευτική. • Τα Test ανάλυσης παιδικού σχεδίου για παιδιά 3-12 ετών – Θεωρία και πρακτική. • Test του ανθρωπάκου F. Goodenough, • Test της οικογένειας • Ανάλυση περιστατικών 	<p>Εισηγήτρια: Ζωγραφούλα Μπαταγιάννη</p>

<p>Κυριακή 8 Δεκεμβρίου 2024 Ωρα: 11-2μμ</p>	<p>8η: Παιδικό ιχνογράφημα – Β μέρος</p> <ul style="list-style-type: none"> • Test των 2 σπιτιών 2HT • Test Η γυναίκα στη βροχή – Η.Fay-Rey 	<p>Εισηγήτρια: Ζωγραφούλα Μπαταγιάννη</p>
<p>Σάββατο 14 Δεκεμβρίου 2024 Ωρα: 5-8μμ</p>	<p>9η: Ατομικές συνεδρίες Art Therapy – ΜΕΡΟΣ Α'</p> <p>A. Αρχική συνέντευξη με την οικογένεια – Διαγνωστικές τεχνικές αξιολόγησης</p> <p>B. Εικαστικές συνεδρίες 1,2 , 3. Διαγνωστική Αξιολόγηση μέσω της Εικαστικής Έκφρασης.</p> <p>Γ. Πως κρατάμε σημειώσεις μετά από κάθε εικαστική συνεδρία.</p> <p>Δ. Role play αξιολόγησης</p>	<p>Εισηγήτρια: Έλσα Δημοπούλου</p>
<p>Σάββατο 11 Ιανουαρίου 2025 Ωρα: 5-8μμ</p>	<p>10η: Ατομικές συνεδρίες Art Therapy – ΜΕΡΟΣ Β'</p> <p>A. Κριτήρια σύμφωνα με τα οποία προτείνεται η εικαστική θεραπεία για παιδιά και εφήβους.</p> <p>B. Ο ρόλος της εποπτείας στη συμβουλευτική για παιδιά.</p> <p>Γ. Η διάσταση της διεπιστημονικής συνεργασίας και η χρησιμότητα της.</p> <p>Δ. Μελέτες περίπτωσης</p>	<p>Εισηγήτρια: Έλσα Δημοπούλου</p>
<p>Σάββατο 25 Ιανουαρίου 2025 Ωρα: 5-8μμ</p>	<p>11η: Ειδικές κατηγορίες συναισθηματικών διαταραχών & γεγονότων ζωής</p> <p>A. Παιδί και συναισθηματικές διαταραχές (Άγχος, Κατάθλιψη)</p> <p>B. Παιδί και θυμός.</p> <p>Γ. Παιδί και σχολικός εκφοβισμός.</p> <p>Μελέτες περίπτωσης</p>	<p>Εισηγήτρια: Έλσα Δημοπούλου</p>

<p>Σάββατο 8 Φεβρουαρίου 2025</p> <p>Ωρα: 5-8μμ</p>	<p>12η: Ο ρόλος των γονέων στην ψυχοσυναισθηματική ανάπτυξη του παιδιού</p>	<p>Εισηγήτρια: Έλσα Δημοπούλου</p>
<p>Σάββατο 22 Φεβρουαρίου 2025</p> <p>Ωρα: 5-8μμ</p>	<p>13η: Αυτισμός και ΔΕΠΥ – Κλινικά χαρακτηριστικά και ανάλυση περιστατικών με την Εικαστική Θεραπεία</p>	<p>Εισηγήτρια: Ζωγραφούλα Μπαταγιάννη</p>
<p>Σάββατο 8 Μαρτίου 2025</p> <p>Ωρα: 5-8μμ</p>	<p>14η: Η χρήση της τέχνης σε ομάδες παιδιών και ενηλίκων</p> <ul style="list-style-type: none"> - Βασικές αρχές σύστασης ομάδων: πλαίσιο, δομή και λειτουργία - Κανόνες, στόχοι, προκλήσεις και επίλυση ζητημάτων ομάδων - Δομή, διαχείριση και επεξεργασία της δημιουργικής διαδικασίας εντός της ομάδας - Ελεύθερη έκφραση και δημιουργικότητα: η οπτικοποίηση του εσωτερικού μας κόσμου - Ομάδες ενηλίκων και ομάδες παιδιών: διαφορές, ομοιότητες, σκοποί και ζητούμενα - Τεχνικές δεσίματος και καλής λειτουργικότητας ομάδων - Ιδέες για βιωματικές ασκήσεις, παιχνίδια, εργαστήρια 	<p>Εισηγήτρια: Ρωξάνη Γιάννου</p>
<p>Σάββατο 15 Μαρτίου 2025</p> <p>Ωρα: 5-8μμ</p>	<p>15η: Έφηβοι και Art Therapy</p> <ul style="list-style-type: none"> - Πως λειτουργεί ένα θεραπευτικό εργαστήριο -Ομάδες Εφήβων 	<p>Εισηγήτρια: Ελευθερία Μπουγονικολού</p>

Εισηγητές:

Έλσα Δημοπούλου	Παιδοψυχολόγος - Πανεπιστήμιο Kent της Αγγλίας, Msc Art Therapy King's College, Συμβουλευτική Ζευγαριού στο Hull.
Ζωγραφούλα Μπαταγιάννη	Ψυχολόγος - Πανεπιστήμιο Παρισιού Paris VIII (κάτοχος Maitrise Ψυχολογίας) με ειδικότητα στην Κλινική Ψυχολογία , Συνέχισε τις σπουδές της στην Κοινωνιολογία και πήρε το πτυχίο (Licence Κοινωνιολογίας).
Ρωξάνη Γιάννου	Ειδικός Σύμβουλος Ψυχικής υγείας σπούδασε Καλές Τέχνες στην Αθήνα και συνέχισε στο Λονδίνο, όπου και παρέμεινε για μια δεκαετία, ολοκληρώνοντας μεταπτυχιακές σπουδές στις Καλές Τέχνες στο Middlesex University και στην Ιστορία του Δυτικού Εσωτερισμού (Ιστορία των Συμβόλων) στο University of Exeter.
Ελευθερία Μπουγονικολού	Ψυχολόγος – Παιδοψυχολόγος (BSC (Hons) In Applied Psychology), Msc In Psychology Of Child Development. Είναι Γνωσιακή Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεύτρια και έχει εξειδικευτεί στην ψυχοπαθολογία παιδιών και εφήβων, στις μαθησιακές δυσκολίες και την ειδική αγωγή καθώς και στην ψυχοεκπαίδευση και συμβουλευτική γονέων.

Χώρος Psychopedia:

Γεωργίου Βούρη 6, Αμπελόκηποι Αθήνας, T.K. 11524,

info@psychopedia.gr, τηλ. 2106983155